

課程分類	學術課程-人文領域-哲學類
課程名稱	假日文化講座-環保與心保
課程綱要	<ol style="list-style-type: none"> 1.身體環保 環保愛地球，從舌尖開始 2.身體環保 藥?毒? 正確用藥的方法 3.身體環保 運動強身的方法 4.身體環保 養生保健的簡單撇步 5.心靈環保 情緒察覺 6.心靈環保 正面思考的力量 7.心靈環保 心想事成的秘密 8.心靈環保 轉念-讓人脫胎換骨的美妙體驗 9.公民素養週 10.環境保護 別逼我聽還我清靜-認識噪音和人的關係 11.環境保護 我的呼吸我的肺-認識空氣汙染和人的關係 12.環境保護 八卦山自然生態探索 13.環境保護 咱們的濁水溪-從水頭到水尾 14.綠能生活 綠建築-節能、節地、節水、節材的建築概念 15.綠能生活 觀天象 搞懂老天爺的脾氣 16.綠能生活 最小碳足跡的休閒旅遊 17.綠能生活 生活裡的幸福處方 18.期末聯合成果展
課程簡介	<p>辦理從「心」開始、三陽和諧系列講座，規畫身體環保、心靈環保、環境保護、綠能生活等主題，每週六辦理講座，鼓勵工作忙碌無暇定期參與社大課程的民眾，選擇適當的主題參加講座，讓身心靈得到成長。</p> <p>2.講座依講題遴聘專家學者擔任。</p> <p>3.可自由選擇參加，全勤者可得 2 學分</p>
上課地點	校本部
上課時間	星期六 14:00~16:00
授課教師	李憲三
學分數	2 學分
是否免費	免費課程
申請補助	是