

課程分類	生活藝能課程-健體類
課程名稱	經絡與自然保健高階班
課程綱要	<p>1 課程說明及選幹部 1.開課說明.2學員自我介紹.3幹部選舉.4課程進度簡介</p> <p>2 手少陰心經 手少陰心經循行、五俞、原絡及相關生理機能講解</p> <p>3 心經實例研討-1 胸痛：病因病機、辨証、配穴原理及手法運用</p> <p>4 心經實例研討-2 怔忡：病因病機、辨証、配穴原理及手法運用</p> <p>5 鬆筋推拿-1 頭部、頸部 (校外教學)</p> <p>6 手太陽小腸經 手少陰小腸經循行、五俞、原絡及相關生理機能講解</p> <p>7 小腸經實例研討-1 尿血：病因病機、辨証、配穴原理及手法運用</p> <p>8 小腸經實例研討-2 腸癰（大）：病因病機、辨証、配穴原理及手法運用</p> <p>9 公民素養週。</p> <p>10 鬆筋推拿-2 手部、肩膊、背部 (校外教學)</p> <p>11 足太陽膀胱經 足太陽膀胱經循行、五俞、原絡及相關生理機能講解</p> <p>12 膀胱經實例研討-1 項強痛：病因病機、辨証、配穴原理及手法運用</p> <p>13 膀胱經實例研討-2 背癰（外）：病因病機、辨証、配穴原理及手法運用</p> <p>14 鬆筋推拿-3 腰部、薦部、臀部(校外教學)</p> <p>15 足少陰腎經 足少陰腎經循行、五俞、原絡及相關生理機能講解</p> <p>16 腎經實例研討-1 急淋：病因病機、辨証、配穴原理及手法運用</p> <p>17 腎經實例研討-2 奔豚氣：病因病機、辨証、配穴原理及手法運用</p> <p>18 期末聯合成果展</p>
課程簡介	<p>規劃理念 :提升個人預防保健觀念，減少病痛，常保健康快樂</p> <p>預計目標 :1.疾病是可以預防的。2.建立自然保健知識。3.熟練保健技能。</p> <p>創意發想 :充實保健知識，融入正常觀念,追求無毒自然健康的人生。</p>
上課地點	校本部
上課時間	星期六 19:00~21:00
授課教師	林世豐
學分數	2學分
是否免費	收費課程